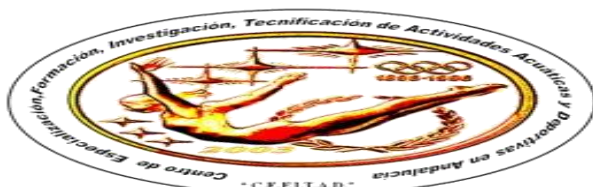


# Curso de Monitor de Natación

11 a 30 de Diciembre de 2015



Grupo Deportivo  
NUSAVIA



Entidad Adherida a:



PLAN DE LA NATACIÓN  
Programa de certificación de los estándares en la enseñanza de la natación  
Real Federación Española de Natación

Piscina Cubierta Municipal de Vistaalegre  
Utrera (Sevilla)



Información:

Nusavia & C.E.F.I.T.A.D. Sevilla

Tfnos. 955155770 / 6597744 95 / 620231786

[www.nusavia.com](http://www.nusavia.com)



## **PRESENTACIÓN:**

No hay duda de que la **Natación** ha ido ganando adeptos en los últimos años, y no sólo por sus beneficios para la salud, sino también porque es una de las prácticas deportivas que mejor se adapta a las cualidades de cada persona y está indicada para cualquier edad. Desde cursos de iniciación para bebés, hasta gimnasia acuática para personas mayores, pasando por ejercicios de preparación al parto para embarazadas o terapias en el agua para discapacitados intelectuales, hace un deporte que no tiene edad ni barreras para su práctica, aumentando las posibilidades laborales de las personas que intervienen en la enseñanza.

El título de Monitor de Natación y sus especialidades, otorga **CUALIFICACIÓN PROFESIONAL a Iniciación deportiva en natación y sus especialidades, según RD 146/2011**, y se implanta dentro del plan de estudios del CEFITAD & NUSAVIA, en la **Familia Profesional** Actividades Físicas y Deportivas de **Nivel 2º** recogido en el **Código AFD506\_2**, como alternativa de formación, con el objetivo de ofrecer una Capacitación Laboral para el desempeño profesional de **Enseñante de Actividades Acuáticas**, con validez en todas las comunidades autónomas de España, en los países miembros de la Unión Europea y países de tratados bilaterales, según lo Publicado en: «BOE» núm. 54, de 4 de marzo de 2011.

### **BLOQUE 1º COMÚN.- MF1649 2:**

#### **Metodología Didáctica de la Iniciación Acuática. Total horas 60 horas**

- Utilización de instalaciones deportivas y materiales en natación y sus especialidades
- Intervención metodológica en la iniciación de natación y sus especialidades
- Programación de actividades en iniciación al medio acuático, natación y especialidades.

### **BLOQUE 2º ESPECIFICO.- MF0269 2:**

#### **Natación. Total horas 120 horas**

- Adaptación al medio acuático. Prácticas de habilidades y destrezas básicas.
- Combinaciones de habilidades. Técnicas básicas en los 4 estilos.
- Ejecución práctica de nado para el desarrollo de la resistencia en el medio acuático.
- Ejecución práctica de nado para el desarrollo de la velocidad de nado.

**\* TOTAL HORAS ACREDITADAS : 180**

**PRECIO FINAL; 360 €**

Pago Inicial de Matrícula; 125 €, 1º Plazo a pagar iniciado curso: 170 €

Final del Curso Tasas de Expedición de Certificado , Tramitación Título y Carnet (65€)

**Ingresar en cuenta bancaria de CEFITAD & NUSAVIA en BANCO POPULAR**  
**Cta. Nº. IBAN ES03- 0075 – 3251 – 7306 – 00113011**

**OPCIONAL:** Diploma y Carnet Acreditado de Soporte Vital Instrumentalizado “Uso y Manejo Desfibrilador Semiautomático” (46,75€)

## **PROFESORADO:**

### **- Manuel Jesus Jimenez Roldan**

Licenciado Universitario en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte  
Maestro Especialista en Educación Física  
Técnico en Prevención e Intervención de Emergencias Acuáticas  
Profesor en Salvamento y Socorrismo Acuático

### **- Luis Miguel Mateos Toro**

Grado Universitario en Educación Primaria, especialidad en Educación Física  
Técnico Superior en Actividad Física y Animación Deportiva  
Técnico en Prevención e Intervención de Emergencias Acuáticas  
Profesor en Salvamento y Socorrismo Acuático

### **- Iván Romero Álvarez**

Grado Universitario en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte  
Máster Universitario Oficial ;Profesorado Enseñanza Secundaria Obligatoria, Bachillerato, FP.  
Técnico Superior en Actividad Física y Animación Deportiva  
Técnico en Prevención e Intervención de Emergencias Acuáticas  
Profesor en Salvamento Acuático Profesional

## **JEFE DE ESTUDIOS:**

### **Raúl Castro García**

Diplomado en Magisterio en la Especialidad de Educación Física  
Técnico Superior en la Actividad Física y el Deporte  
Director Técnico Centro Deportivo Vistalegre de Utrera (Sevilla)

## **DIRECTOR:**

### **Rafael Lucas Gómez Rueda:**

Profesor & Entrenador Superior de Salvamento Acuático y en Natación  
Entrenador Superior en Waterpolo, Triatlón y Musculación & Fitness  
Entrenador Auxiliar de Natación Sincronizada  
Técnico Superior en la Actividad Física y el Deporte  
Experto Universitario en Dirección y Gestión de Actividades Acuáticas  
Máster Universitario en Dirección de Entidades e Instalaciones Deportivas  
\* Director Técnico de Grupo Deportivo Nusavia & C.E.F.I.T.A.D.  
Diplomado Universitario Relaciones Laborales y Recursos Humanos  
Máster Universitario Oficial en Ciencias del Trabajo  
Máster Universitario Oficial en Políticas Territoriales de Empleo  
“ Doctorando en Desarrollo Local y Economía Social” en la Facultad de Ciencias Económicas de la Universidad de Huelva

## **REQUISITOS GENERALES DE ACCESO AL CURSO:**

Tener 16 años cumplidos  
Acreditar E.S.O., Graduado Escolar o equivalente.  
No tener contraindicación Médica para la práctica deportiva acuática y subacuática moderada  
Superar Prueba de acceso; 200 m Libres sin tiempo y 25 m Estilos.

## **NORMAS DEL CURSO:**

- \* La Asistencia es Obligatoria, siendo permitido el 10% de falta, con Justificación.
- \* Las Asignaturas a Convalidar se comunican con presentación de Documentos acreditativos.
- \* Con la inscripción a este curso, se tiene derecho a Exámenes y Recuperación.
- \* En Practicas de Enseñanza y Perfeccionamiento de la Natacion el alumno debe asistir y participar en los planteamientos de Alumno - Monitor
- \* Esta promoción, se convoca como Curso conveniado, a nivel provincial con el Centro de Especialización, Formación, Investigación y Tecnificación de Actividades Acuáticas Deportivas en Andalucía del Grupo Deportivo Nusavia, con la Colaboración del Excmo. Ayto.de Utrera (Sevilla) y la empresa AOSSA Sport.
- \* La Organización y Dirección de la Promoción es del CEFITAD & Nusavia.



**TITULACIÓN Y ACREDITACIÓN:**

- Título y Carnet de Técnico Monitor de Natacion
- Certificado Personal e Intransferible, acreditando competencias recogidas en RD 146/2011, Nivel 2º Código AFD506\_2
- Opcional; Diploma y Carnet de Uso y Manejo del Desfibrilador Semiautomático.

**OBJETIVOS:**

Capacitar al alumno, con Destrezas Motrices Cognitivas, Habilidades Metodológicas y Didácticas para Enseñar la Natacion y sus especialidades.

Dotar al alumno de Conocimientos Psicopedagógicos y Experiencias Técnicas Acuáticas para desarrollar el proceso de Enseñanza- Aprendizaje de la Natación.

**METODOLOGÍA:**

Presencial y con método semi-presencial de complemento en asignaturas practicas, laborales y profesionales, en trabajos intersesiones.

**Nº DE PLAZAS:** 15

**SEDE:** Centro Deportivo Vistalegre. Piscina Cubierta Municipal. Ctra Antigua Los Molares . Tfno.- 955898656.

**LUGAR:**

- Clases: Aula y Piscina de 25 m. del Centro de Tecnificación Deportiva del Centro Acuático

<b>HORARIO CLASES PRESENCIALES</b>			
<b>DICIEMBRE 2015</b>			
<b>1ª Semana</b>			
Viernes 11		15 a 17 h	18 a 22 h
Sábado 12	9 a 13 h	13,30 a 16,30 h	17,30 a 21,30 h.
Domingo 13	9 a 12 h.	13 a 15 h.	
<b>2ª Semana</b>			
Viernes 18		15 a 17 h.	18 a 22 h
Sábado 19	9 a 13 h	13,30 a 16,30	17,30 a 21,30 h.
Domingo 20	9 a 12 h	13 a 15 h.	
<b>3ª Semana</b>			
Lunes 21		15 a 17 h.	18 a 22 h
Martes 22		15 a 17 h.	18 a 22 h
Miércoles 23	9 a 13 h	13,30 a 16,30	18 a 22 h
<b>4ª Semana</b>			
Lunes 28	9 a 13 h	13,30 a 16,30	17,30 a 21,30 h.
Martes 29	9 a 13 h	13,30 a 16,30	17,30 a 21,30 h.
Miércoles 30	9 a 13 h	13,30 a 16,30	17,30 a 21,30 h.
	Metodología	Didáctica	
	Enseñanza de la	Natacion y sus	especialidades
	Practicas	Acuáticas	

**El alum@ puede acceder a la Piscina para Complementar y Reforzar enseñanza acuática de Lunes a Domingos en el Centro Deportivo Supera Entrepuentes.**

**La Evaluación es continua. Valorando las Sesiones Prácticas y la Asistencia un 60 % y los exámenes Teóricos un 40 % . La recuperación de asignaturas se realiza 7 días, final del curso.**